

MON ENFANT FACE AUX ECRANS ET AUX JEUX VIDEO

Conférence-débat organisée par
Centre Social et Familial AGF
67230 Benfeld
benfeld.agf67.fr

Animée par Evelyne DA SILVA
Psychopraticienne & formatrice
67170 – Olwisheim – 03 88 51 05 50

Jeux dits éducatifs et comptines



Apprendre les chiffres, le nom des fruits, le cri des animaux.

Jeux dits éducatifs et comptines



Le pouvoir captivant des comptines sur écran

Bémols :

- Les voix sont souvent aiguës et les propos inaudibles pour les petits.
- L'enfant va également répété les onomatopées ; ce qui peut freiner l'apprentissage du langage.
- Les images défilent souvent trop rapidement avec des couleurs vives.
- Le langage est parfois inadapté au niveau intellectuel de l'enfant (au même titre que les dessins animés ou émissions pour les tout-petits).
- L'enfant est souvent laissé seul devant l'écran, sans interaction avec son entourage → isolement

Les jeux vidéo pour les petits



Jeu Mario



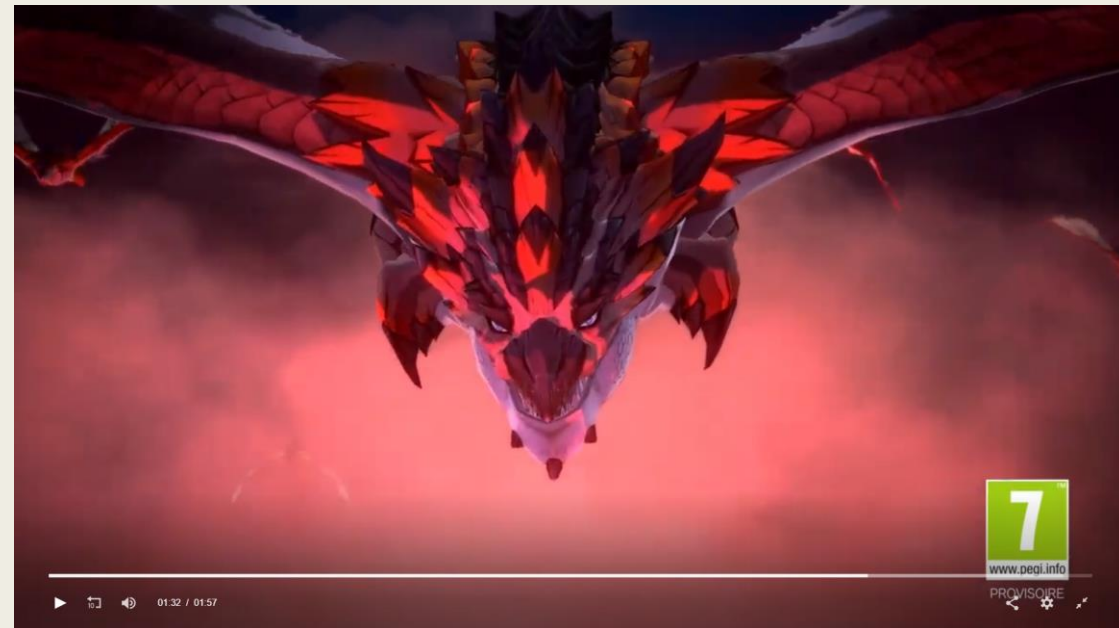
Grand theft Oui oui

Les sports en jeux vidéo





F1



MONSTER HUNTER



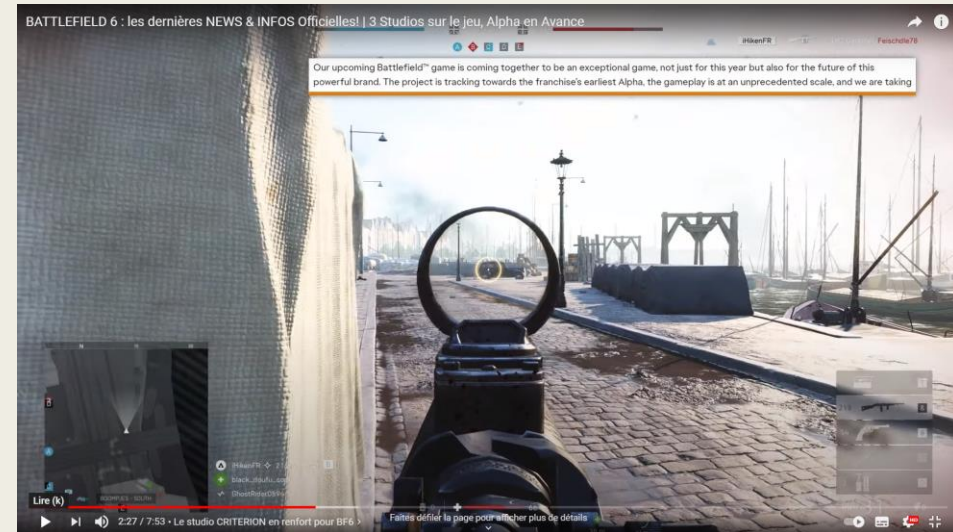
CREEW – voiture – bateau – avion...

DEVEANNE – Evelyne DA SILVA

Jeux de guerre ou de combats



BATTELFEEELD



Dans tous ces jeux,
le but est de tuer pour gagner.



CALL OF DUTY

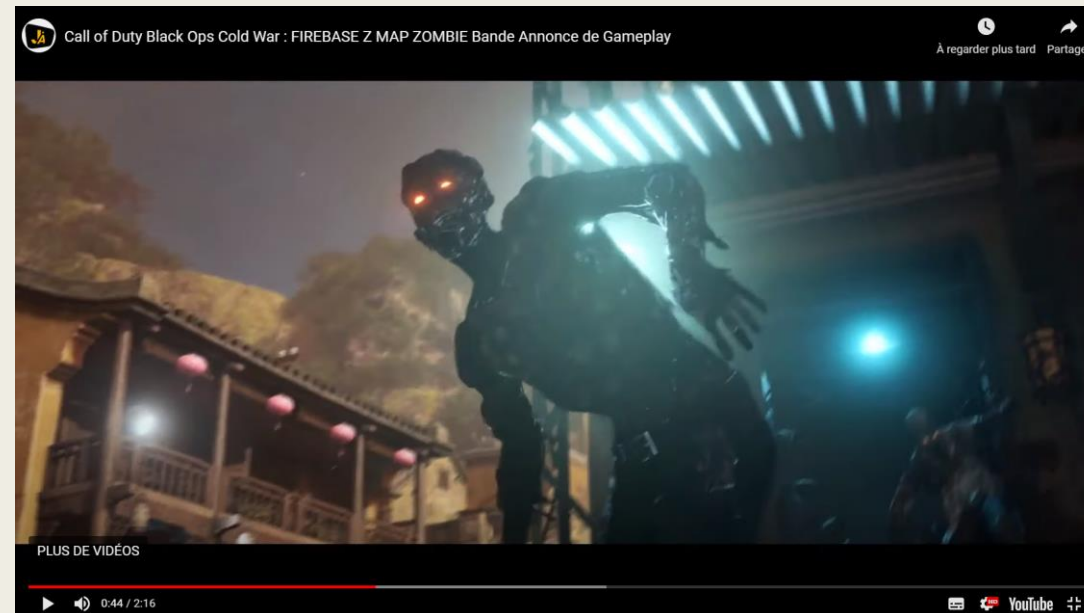
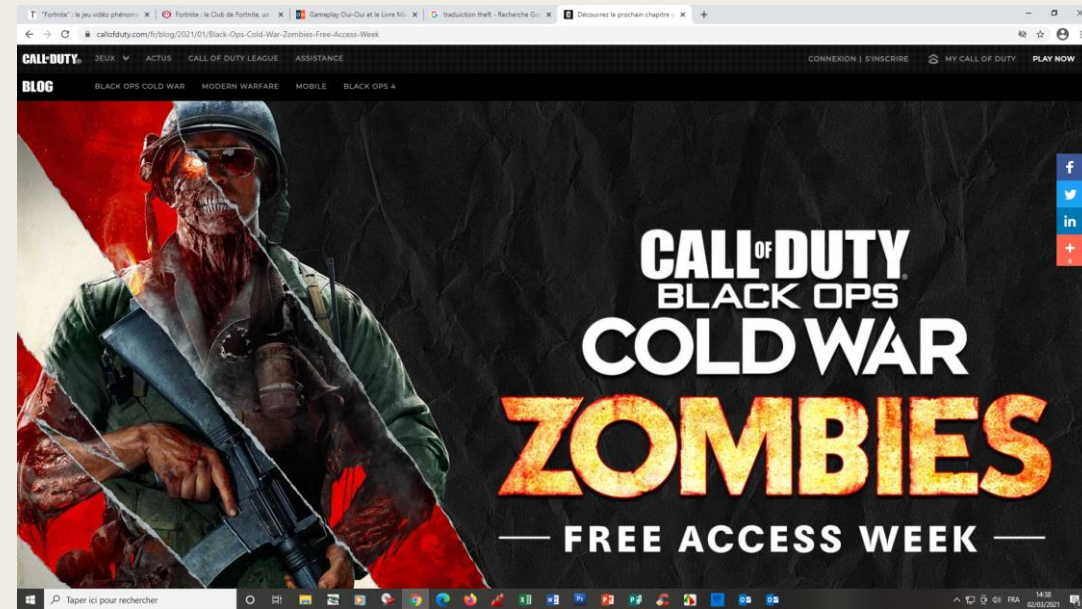
Arracher les doigts ou les membres
étrangler, tuer... pour gagner



Se joue avec jusqu'à 40 joueurs
en ligne

Graphisme réaliste

DEVEANNE – Evelyne DA SILVA

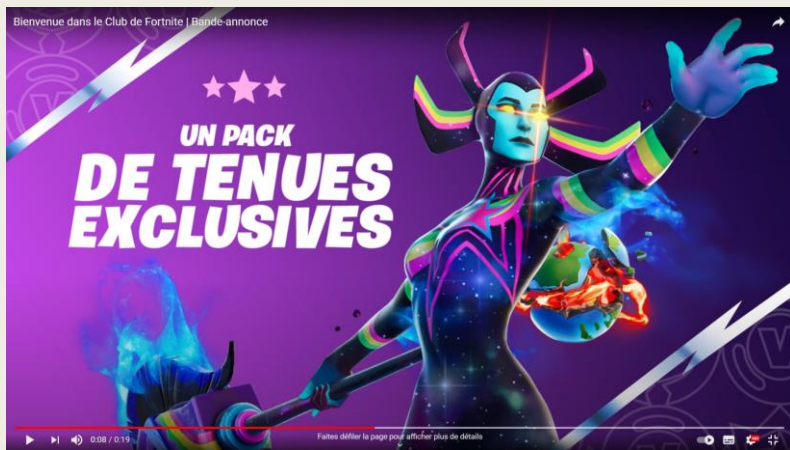


FORTNITE



Le principe de cette variante multijoueur est limpide : parachuter sur une île cent combattants, qui doivent **collecter ressources et armements avant de s'entretuer**, le dernier debout remportant alors la partie.

Développe la notion de violence et d'égoïsme.



Stratégie commerciale des concepteurs → toucher le narcissisme inconscient des joueurs
 → Le besoin de paraître (original), de posséder, d'être le meilleur, etc

Les jeux vidéo : un petit budget !

- Console Playstation 5 500 €
- Manette 70 €
- Chargeur de manette 30 €
- Casque 100 €
- Abonnement mensuel variable
- Achat supplémentaires
- Personnages*
- Tenues vestimentaires*
- « Argent, ressources »*

Certains enfants n'hésitent à subtiliser la CB des parents pour « se payer » ces suppléments et créent des problèmes qu'on peut aisément deviner.

Faire des missions : tuer des gens, braquer des banques, acheter des armes....

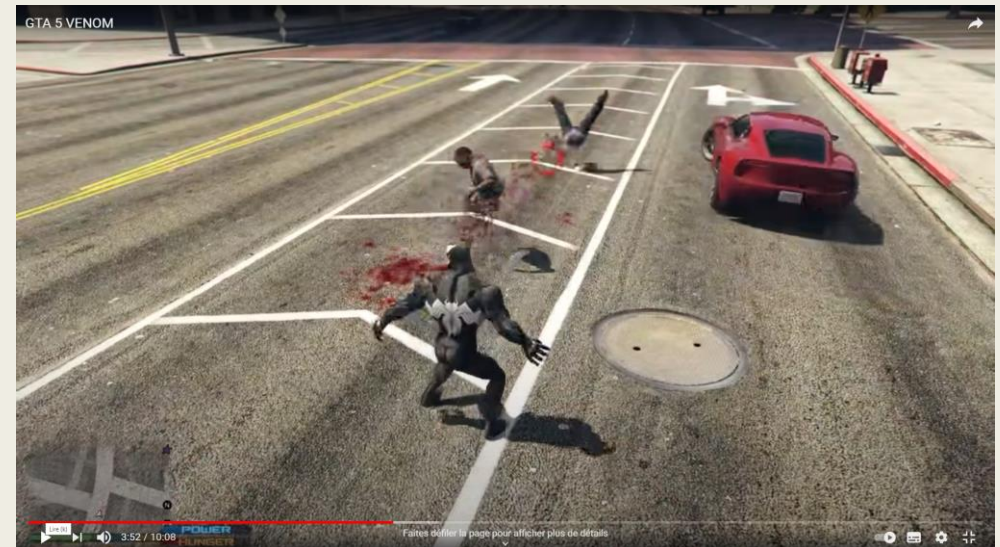


GTA 3



GTA 4

Des jeux qui cultivent et banalisent la violence



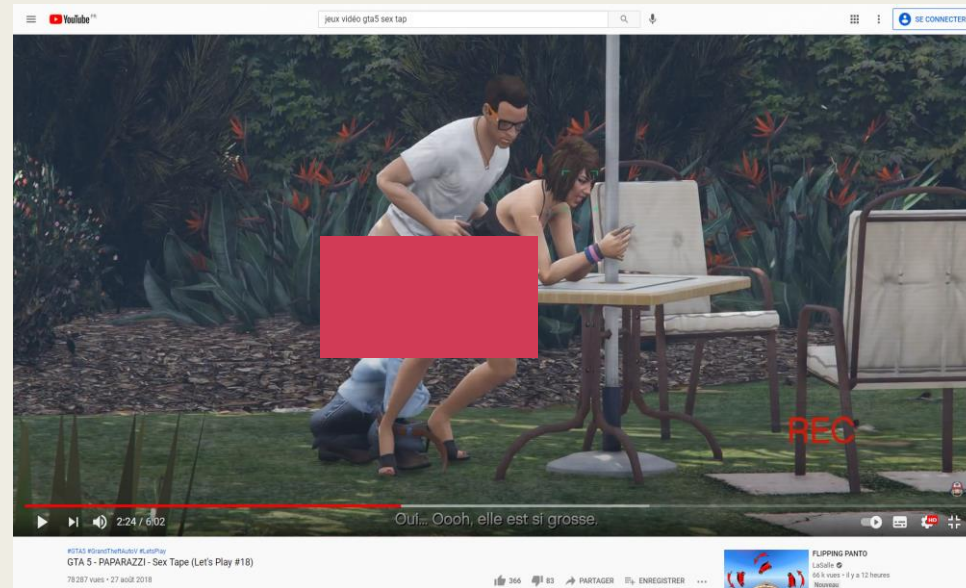
GTA 5 - VENOME (tuer pour se nourrir des corps)...
ou quand l'abjecte et la violence extrême sont exemptes d'émotions et d'empathie

Bousculer un petit camarade en classe de maternelle...
ou tuer un jeune de son lycée ne devient pas plus compliqué dans la vraie vie.

Quelle influence les jeux vidéos violents ont-ils eu sur les sujets d'actualité mettant en cause la violence des adolescents ?

Jeux pour adultes mais accessibles aux plus jeunes

GTA 5



Des jeux qui :

- donnent une image erronée de la **sexualité**
- cultivent la **vulgarité**

Faut-il interdire les jeux vidéo? 1/2

Ils permettent de :

- Développer des habilités :
 - Sens de l'observation
 - Sens de la logique
- Découvrir la notion du :
 - Collectif : jeu en famille ou entre amis en présentiel
 - Groupe : jeu en réseau

Faut-il interdire les jeux vidéo ? 2/2

Un enfant voudra jouer, sans savoir à l'avance à quoi il va être confronté :

- Par curiosité
- Pour faire comme les petits copains
- Pour se confronter à ses propres peurs
- Etc.

Selon l'enfant, tout est une question :

- D'âge
- De sensibilité
- De maturité
- Respecter les logos de prévention (qui sont déjà sous-évalués)
- Soyez les premiers utilisateurs afin de savoir en quoi consiste le jeu
- Observer votre enfant dans ses premiers essais de jeu :
comportement, propos, qualité du sommeil, etc.

Quand faut-il s'inquiéter ? 1/2

Quand l'enfant :

- Se précipite sur son jeu dès la rentrée de l'école.
- S'énerve ou devient agressif quand il perd.
- Crise ou pleure dès qu'on lui intime d'arrêter.
- Se désintéresse ou refuse de participer aux activités de la famille pour rester à la maison
- N'a plus d'autres centres d'intérêt.
- Est en décrochage scolaire.
- Ou tout autre signe que vous trouvez inquiétant

Quand faut-il s'inquiéter ? 2/2

Quand l'enfant :

Présente des troubles du comportement :

Agressivité, apathie, manque d'appétit,
Troubles du sommeil, Terreurs nocturnes
Stress, etc.

Présente des troubles physiques :

Troubles de la vue

TOC ou Tic, exemples :

Mouvements frénétiques et incontrôlés des jambes.

Clignement des yeux.

Mouvement répété des lèvres ou de la bouche.

Balancement avant/arrière du corps.

Les bonnes questions à se poser

Faire la liste des désagréments que l'utilisation des jeux provoque :

- A l'enfant
- À son entourage familial
- Sur son comportement à l'école, en société..
- Sur ses résultats scolaires
- A son entourage familial
 - Coupure ou appauvrissement des interactions familiales
 - Disputes plus fréquentes dans la fratrie

Le jeu peut-il être remplacé par sa version tangible?

- Comptine
- Jeu de société
- Sport en extérieur

Les jeux vidéo sont-ils indispensables ?

Des pionniers comme **Bill Gates** (Microsoft) et **Steve Jobs** (Apple) ont déclaré qu'ils avaient fixé des limites strictes pour **leurs enfants**, et ont mis en garde les parents contre le fait de laisser **leurs enfants** trop de temps devant un **écran**

Les jeux vidéo, les réseaux sociaux ont un effet addictif.

Ils ne sont pas les reflets de la vraie vie.

Ils peuvent isoler l'enfant, surtout s'il souffre d'un manque de confiance en soi, de troubles affectifs ou d'une difficulté à se sociabiliser.

Ils empêchent l'enfant de s'ennuyer, ce qui lui est indispensable pour développer sa créativité et son inventivité.

Conseils

- S'informer sur le contenu des jeux :
Youtube propose des tutos ou des séquences de jeu
- Découvrir les jeux en même temps que vos enfants.
- Evaluer si le jeu correspond à la capacité de votre enfant à gérer ce qu'il visionne.
- Jeter un coup d'œil sur les jeux téléchargés sur son mobile.
- Communiquer avec lui afin de connaître les habitudes de jeux de ses copains



Conseils

- Respecter les codes de limite d'âge et d'avertissement
<https://pegi.info/fr/page/que-signifient-les-logos>

Les descripteurs de contenu PEGI



- Garder un droit de regard.
- Mettre des limites au temps de jeu et d'exposition **tous écrans confondus**
→ au domicile mais également chez la nourrice ou les grands-parents
- Programmer le wifi surtout pendant votre absence...et la nuit.
- Faire un tour sur l'historique de votre/son ordinateur.
- Ne pas laisser votre enfant gérer l'utilisation sous prétexte de lui faire confiance.
- Ne pas laisser l'enfant enfermé dans sa chambre.
- Mettre fin à la session quand l'enfant s'agite de trop.
- Un enfant ne peut pas s'autogérer, surtout s'il en est au stade de l'addiction

MON ENFANT FACE AUX ECRANS ET AUX JEUX VIDEO

Merci de votre écoute et votre attention
Place au débat

Animée par Evelyne DA SILVA
Psychopraticienne & formatrice
67170 – Olwisheim – 03 88 51 05 50

